



Becio mynydd  
Mountain biking

# Coed y Brenin

becio mynydd  
mountain biking

## Llwybr yr Afon

<b>Gradd Gyflawn</b>	<b>ffordd coedwig a thebyg</b>
<b>Pellter</b>	10.8km (llwybr byr 7km)
<b>Amser</b>	1 - 3 awr
<b>Dringo</b>	100m

Llwybr newydd yw hwn ac mae'n cynnwys rhai o'r rhannau harddaf o Afon Mawddach. Byddwch yn mynd heibio gweithfeydd aur Gwynfynydd ac yn crwydro ar hyd y dyffryn. Mae'r llwybr hwn yn addas ar gyfer y teulu cyfan. Mae'r llwybr yn eithaf isel ac yn mynd ar hyd lonydd y goedwigaeth. Nid yw'n cynnwys unrhyw rannau untrac, ond mae un rhan sy'n arwain o'r ganolfan yn drac wedi'i adeiladu. Hefyd, mae un rhan, sydd ychydig yn hwy, yn mynd ar hyd lôn breifat sy'n llawn tyllau. Ceir ambell ran greigiog a serth gyda gwaith dringo a all fod yn anodd i deuluoedd.

## Yr Afon' Trail

<b>Overall Grade</b>	<b>forest road or similar</b>
<b>Distance</b>	10.8km (short route 7km)
<b>Time</b>	1 - 3 hours
<b>Climb</b>	100m

This is a new trail taking in some of the most picturesque parts of the River Mawddach. You will pass the gold mines of Gwynfynydd and go along the length of the river valley. One for all the family to enjoy. It's a relatively low level route on forest roads with no singletrack sections, but includes a short section of constructed track leading from the centre. It also includes a heavily pot-holed longer section of private road. There are a couple of rocky, steepish climbs where families may have to push their bikes.

## Llwybr y Temtiwr

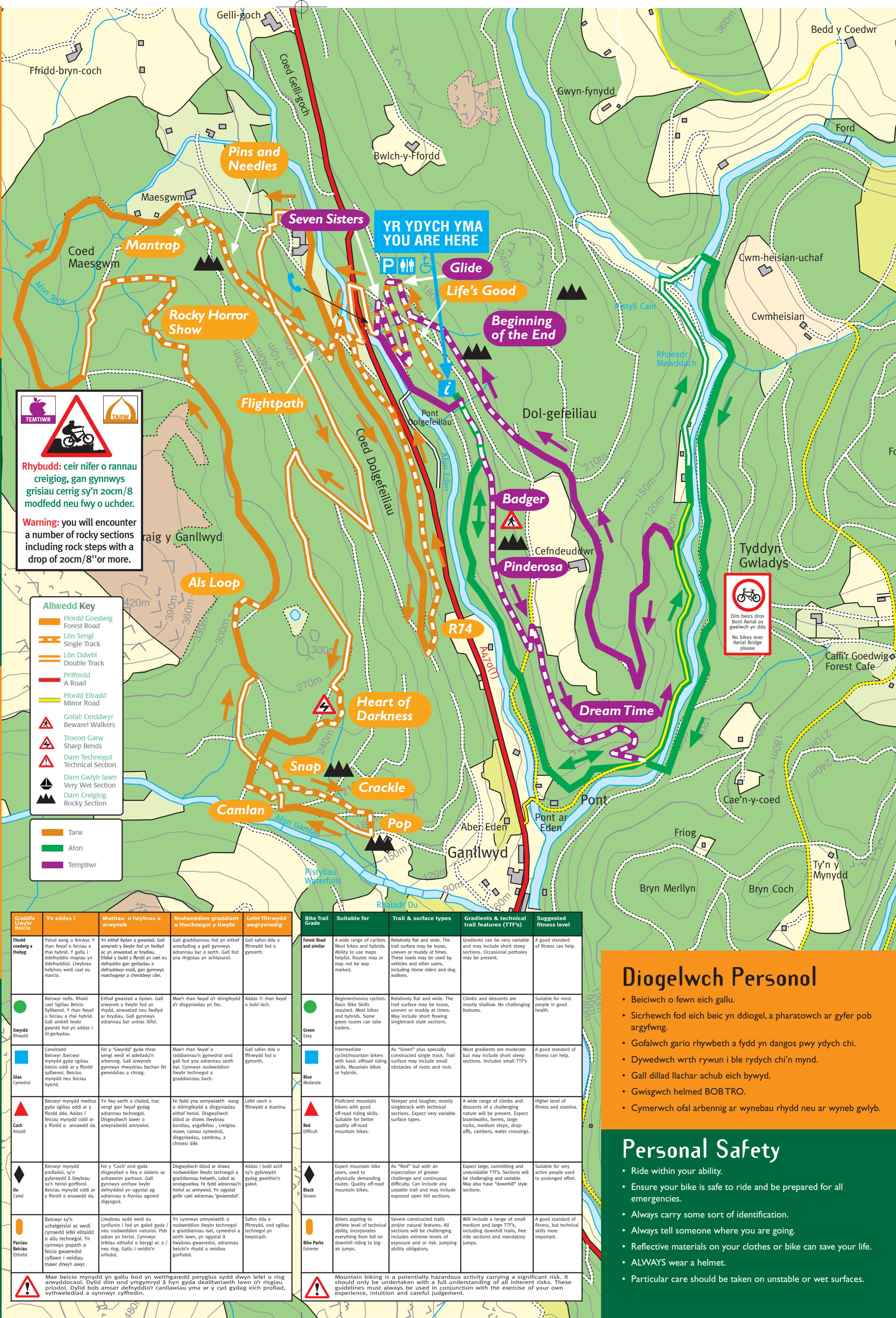
<b>Gradd Gyflawn</b>	<b>coch/anodd</b>
<b>Pellter</b>	8.7km
<b>Amser</b>	0.5 - 1 awr
<b>Dringo</b>	170m

Mae'r llwybr byr ond technegol hwn yn profi holl sgiliau a gallu'r beiciwr - nid yw'n addas i ddechreuwyr. Mae'n rhoi rhagfias i'r beiciwr mynydd profiadol o'r hyn y gall ei ddisgwyl yn Nghoed y Brenin. Bydd y pum rhan o drac sengl yn gwneud i chi ddal eich gwynt! Byddwch yn awchu am roi cynnig ar y llwybrau eraill.

## 'Temtiwr' Trail

<b>Overall Grade</b>	<b>red/difficult</b>
<b>Distance</b>	8.7km
<b>Time</b>	0.5 - 1 hour
<b>Climb</b>	170m

This short but technical trail tests all of a rider's skills and abilities - not for novices. It gives the experienced rider a taste of just what to expect from mountain biking at CyB. The 5 sections of singletrack all have the "grin factor". You'll definitely get the urge to give the other trails a try.



**Rhybudd:** ceir nifer o rannau creigiog, gan gynnwys grisiau cerrig sy'n zocm/8 modfedd neu fwy o uchder.  
**Warning:** you will encounter a number of rocky sections including rock steps with a drop of zocm/8" or more.

- Allwedd Key**
- Flodd Coedwig Forest Road
  - Lôn Sengl Single Track
  - Lôn Ddwbl Double Track
  - Prifordd A Road
  - Flodd Ellradd Minor Road
  - Gofalw Cerddwyr Bewarful Walkers
  - Troeon Garw Sharp Bends
  - Darn Technegol Technical Section
  - Darn Cwlyb Iawn Very Wet Section
  - Darn Creigiog Rocky Section
  - Afon
  - Tarw
  - Temptiwr

Gradd Gyflawn	Yn addas i	Mathau o lywbrau a arwynebydd	Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr	Leisi ffrwydd agrymiedig	Bike Trail Grade	Suitable for	Trail & surface types	Graddiant a technical trail features (TTFs)	Suggested fitness level
Flodd Coedwig a thebyg	Ysot eang o ffeiswyr, y rhan fwyaf o'r ffordd yw'n hysbysu i'r beiciwr y gallu ei ddefnyddio. Llwybrau heblaw wedi cael eu marcio.	Yn eithaf hysbysu a gwasat, gall arwynebydd y llwybr fod yn rhydd, amestrad neu hwylio ar brydau. Gall arwynebyddau y llwybr fod yn ddefnyddio gan gerbydau a ddefnyddio eiddo, gan gynnwys masnachwyr a cheicwyr ole.	Gall graddiantau fod yn eithaf amrywiol a gall gynnwys arwynebyddau byr a serth. Gall fod yn rhwydd yn achlysurol.	Gall safon dda o ffrwydd fod o gynnwys.	Forest Road and similar	A wide range of cyclists. Most bikes and hybrids. Ability to use maps helpful. Routes may or may not be way marked.	Relatively flat and wide. The trail surface may be loose, uneven or muddy at times. These roads may be used by vehicles and other users, including horse riders and dog walkers.	Gradients can be very variable and may include short steep sections. Occasional pot holes may be present.	A good standard of fitness can help.
Gwynfynydd	Beiciwr nodu, baid cael Sgiliau Becio Sylfaenol. Y rhan fwyaf o'r ffordd yw'n hysbysu i'r beiciwr y gallu ei ddefnyddio.	Eithaf gwasat a hysbysu. Gall arwynebydd y llwybr fod yn rhydd, amestrad neu hwylio ar brydau. Gall arwynebyddau y llwybr fod yn ddefnyddio gan gerbydau a ddefnyddio eiddo, gan gynnwys masnachwyr a cheicwyr ole.	Mae'r rhan fwyaf o'r ddiwyddiadau yn fas.	Addeu'n rhan fwyaf o bobol bach.	Green Easy	Beginner/intermediate cyclists. Basic Bike Skills required. Most bikes and hybrids. Some green routes can take trailers.	Relatively flat and wide. The trail surface may be loose, uneven or muddy at times. May include short floating singletrack style sections.	Climbs and descents are mostly shallow. No challenging features.	Suitable for most people in good health.
Glas Cymedrol	Caniadaid Beiciwr/Beiciwr mynyddu gyda sgiliau becio oddi ar y ffordd sylfaenol. Beiciwr mynyddu neu ffordd hysbysu.	Fel y "Coed" ond gyda disgwyliad o'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau. Gall gynnwys unrhyw lywbr defnyddio yn ogystal ag arwynebyddau a'r hysbysu agored drigedd.	Mae'r rhan fwyaf o'r radiantau'n gymedrol ond gall fod yn arddraau serth byr. Gynnwys nodweddion llwybr technegol a'r hysbysu bach.	Gall safon dda o ffrwydd fod o gynnwys.	Blue Moderate	Intermediate cyclists/mountain bikers with basic off-road riding skills. Mountain bikes or hybrids.	As "green" plus specially constructed single track. Trail surface may include small obstacles of roots and rock.	Most gradients are moderate but may include short steep sections. Includes small TTF sections.	A good standard of fitness can help.
Coch Anodd	Beiciwr mynyddu medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd o'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau.	Yn hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau. Gall gynnwys unrhyw lywbr defnyddio yn ogystal ag arwynebyddau a'r hysbysu agored drigedd.	Fe fydd yn amrywiol eang a'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau. Disgwyliad i'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau. Yn ogystal, disgwyliad i'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau a'r hysbysu agored drigedd.	Llefel uwch o'r hysbysu a'r silensau.	Red Difficult	Proficient mountain bikers with good off-road riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.	Steeper and tougher, mostly singletrack with technical surfaces. Expect very variable surface types.	A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steep steps, drop-offs, cambers, water crossings.	Higher level of fitness and stamina.
Da Calod	Beiciwr mynyddu profiadol, sy'n defnyddio'r lywbrau sy'n herio goffwrn. Beiciwr mynyddu oddi ar y ffordd o'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau.	Fel y "Coed" ond gyda disgwyliad o'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau. Gall gynnwys unrhyw lywbr defnyddio yn ogystal ag arwynebyddau a'r hysbysu agored drigedd.	Disgwyliad dda o'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau. Disgwyliad i'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau. Yn ogystal, disgwyliad i'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau a'r hysbysu agored drigedd.	Addeu'n bobol acif i'r hysbysu a'r silensau.	Black Severe	Expert mountain bike users, used to physically demanding routes. Quality off-road mountain bikes.	As "Red" but with an expectation of greater challenge and continuous difficulty. Can include any suitable trail and may include exposed open hill sections.	Expect large, committing and unavoidable TTFs. Sections will be challenging. May also have "death" style sections.	Suitable for very active people used to prolonged effort.
Parciau Becio Eithaf	Beiciwr sy'n uchelbuddiol ac wedi cynyddu lefel eiddo o'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau. Yn hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau a'r hysbysu agored drigedd.	Llwybrau sydd wedi eu cynyddu i fod yn galled gadael i'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau. Gall gynnwys unrhyw lywbr defnyddio yn ogystal ag arwynebyddau a'r hysbysu agored drigedd.	Yn cynnwys arwynebyddau a'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau. Disgwyliad i'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau. Yn ogystal, disgwyliad i'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau a'r hysbysu agored drigedd.	Safon dda o'r hysbysu a'r silensau ac arwynebyddau.	Bike Parks Extreme	Riders aspiring to athlete level of technical ability, incorporates everything from full on downhill riding to big air jumps.	Severe constructed trails and/or natural features. All sections will be challenging. Includes extreme levels of exposure and or risk, jumping ability obligatory.	Will include a range of small medium and large TTFs, including downhill trails, free ride sections and mandatory jumps.	A good standard of fitness, but technical skills more important.

Mae beicio mynydd yn gallu bod yn weithgaredd peryglus sydd dwn lefel o risg arwyddocaol. Dylid dim ond ymgymryd â hyn gyda deallwriaeth lawn o'r risgiau priodol. Dylid bob amser defnyddio'r canllawiau yma ar y ffordd gyda eich profiad, sythwelediad a synwyr cyffwrdd.

### Diogelwch Personol

- Beiciwch o fewn eich gallu.
- Sicrhewch fod eich beic yn ddiogel, a pharotowch ar gyfer pob argyfwng.
- Gofalwch gario rhywbeth a fydd yn dangos pwy ydych chi.
- Dywedwch wrth rywun i ble rydych chi'n mynd.
- Gall dillad llachar achub eich bywyd.
- Gwisgwch helmed BOB TRO.
- Cymrwch ofal arbennig ar wynebau rhydd neu ar wyneb gwlyb.

### Personal Safety

- Ride within your ability.
- Ensure your bike is safe to ride and be prepared for all emergencies.
- Always carry some sort of identification.
- Always tell someone where you are going.
- Reflective materials on your clothes or bike can save your life.
- ALWAYS wear a helmet.
- Particular care should be taken on unstable or wet surfaces.

## Llwybr y Tarw

<b>Gradd Gyflawn</b>	<b>coch/anodd</b>
<b>Pellter</b>	20.2km
<b>Amser</b>	1.5 - 3 awr
<b>Dringo</b>	460m

Mae hwn yn debyg iawn o ddoed yn llwybr eiconig y goedwig ac un na fyddwch am ei golli! Taith dechnegol heriol gyda rhannau troellog, creigiog, disgwyliadau sy'n liffo'n gyflym a golygfeydd draw at gadwyn mynyddoedd Eryri. "Top Dogger" yw hwn.



## The Tarw Trail

<b>Overall Grade</b>	<b>red/difficult</b>
<b>Distance</b>	20.2km
<b>Time</b>	1.5 - 3 hour
<b>Climb</b>	460m

This is destined to become the forest's iconic trail and one which you won't want to miss! A technically challenging ride with twisty, rocky sections, fast flowing descents and views across to the Snowdonia range. It's a "Top Dogger".

### DILYNWCH GŌD Y GOEDWIG

- Peidiwch ddibynnu ar eraill:
- fedwch chi gyrraedd adre'n ddiogel?
  - cario'r offer cywir a gwybod sut i'w ddefnyddio
- Don't rely on others:
- can you get home safely?
  - carry the right equipment and know how to use it

- Er eich diogelwch:
- gwisgwch y wisg diogelwch cywir, ac yn enwedig helmed a menig beicio
  - beiciwch o fewn eich gallu'n unig
  - rhwch dro ar neidiau a silensau sydd o fewn eich gallu'n unig, cymrwch gipolwg arnynt yn gyntaf!
  - hyfforddych yn iawn yn enwedig ar gyfer llwybrau anodd a thechnegol

- For your own safety:
- always wear the right safety clothing at least a cycle helmet and gloves
  - only cycle within your abilities
  - only tackle jumps and other challenges if you are sure you can do them, have a look first!
  - train properly especially for difficult and technical routes

- Ar ac oddi ar y ffordd:
- disgwyliwch yr annisgwyl - gwyliwch allan am ymwelwyr eraill
  - er mwyn eich diogelwch ac eraill dilynwch yr arwyddion rhydd ac unrhyw gyngor a gynnigir;
  - os fydd cerbyd yn llwytho coed arhoswch nes bod y gyrrwr yn gadael i chi fynd heibio'n ddiogel

- On and off road:
- expect the unexpected - watch out for other visitors
  - for your own and others' safety always follow warning signs and any advice you are given;
  - if a vehicle is loading timber stop and wait for the driver to let you pass safely

- Beiciwch yn ofalus a dewch 'nôl yn fuan!
- Cycle carefully and please come back soon!

ALWAYS FOLLOW THE FOREST CYCLE CODE

# Llwybr MBR



**Gradd Gyflawn** coch/anodd ▲

**Pellter** 18.4km

**Amser** 1.5 - 3 awr

**Dringo** 410m

Mae'r llwybr hwn sydd ar y cyfan yn agored ac yn llifo, yn cynnig disgyniadau hir ysgubol drwy olygfeydd ysbennedd. Mae rhan newydd y 'Pink Heifer' yn arbennig iawn. Wrth i chi gyrraedd y gwaelod dylech ddisgwyl dringo ac yna disgyn ar hyd 'Dechrau'r Diwedd', sef darn mwyaf technegol heriol y llwybr.

# MBR Trail



**Overall Grade** red/difficult ▲

**Distance** 18.4km

**Time** 1.5 - 3 hour

**Climb** 410m

This predominantly open and flowing trail offers long sweeping descents through spectacular scenery. The new section of the Pink Heifer is something special. Once at the bottom, expect to climb and then descend the "Beginning of the End", the most technically challenging section of the trail.

- Allwedd Key**
- Ffordd Goedwig Forest Road
  - Lôn Sengl Single Track
  - Lôn Ddwbl Double Track
  - Prifordd A Road
  - Ffordd Eilradd Minor Road
  - Gofall Cerddwyr Beware! Walkers
  - Troeon Garw Sharp Bends
  - Darn Technegol Technical Section
  - Darn Gwlyb Iawn Very Wet Section
  - Darn Creigiog Rocky Section

- Dragons Back
- MBR



YR YDYCH YMA YOU ARE HERE



# Llwybr 'Dragon's Back'

**Gradd Gyflawn** du/didostur ◆

**Pellter** 31.1km

**Amser** 3 - 5 awr

**Dringo** 710m

Argymhellir bod gennych brofiad blaenorol o feico mynydd cyn penderfynu rhoi cynnig ar y llwybr hwn. Mae rhannau sy'n dringo am yn hir, lonydd sengl tyn a disgyniadau hir, cyflwm wedi sicrhau bod y daith hon yn un o'r rhai a edmygir fwyaf yn Ewrop. Mwynhewch, ond dangoswch barch iddo!



# Dragon's Back Trail

**Overall Grade** black/severe ◆

**Distance** 31.1km

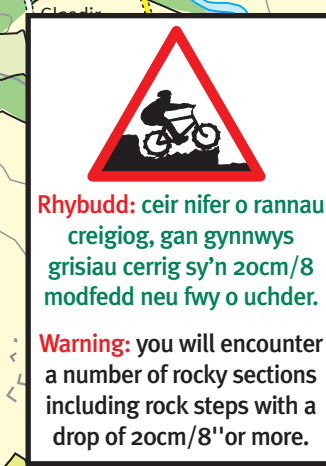
**Time** 3 - 5 hours

**Climb** 710m

Previous mtb experience is recommended should you decide to tackle this trail. Long climbs, tight singletrack and long, fast descents have made this ride into one of the most revered throughout Europe. Enjoy, but show it respect!

- Allwedd Key**
- Ffordd Goedwig Forest Road
  - Lôn Sengl Single Track
  - Lôn Ddwbl Double Track
  - Prifordd A Road
  - Ffordd Eilradd Minor Road
  - Gofall Cerddwyr Beware! Walkers
  - Troeon Garw Sharp Bends
  - Darn Technegol Technical Section
  - Darn Gwlyb Iawn Very Wet Section
  - Darn Creigiog Rocky Section

- The Beast



# 'Beast' Coed y Brenin

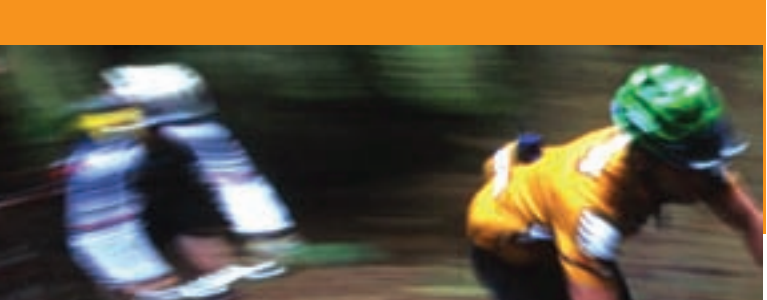
**Gradd Gyflawn** du/didostur ◆

**Pellter** 38.2km

**Amser** 3 - 6 awr

**Dringo** 780m

Mae'r llwybr hirbell hwn yn addo hawlio ymdrech gorfforol a seicolegol ac ni ddylid rhoi cynnig arno os nad ydy lfeleau ffitrwydd a sgiliau yn caniatáu. Ewch wedi'ch paratoi, gyda digon o ddiodydd addas, dillad ac offer sbâr i'r beic. Gallwch ddisgwyl dod nôl yn flinedig, yn fwdlyd ac wedi'ch gwfreiddio!



# The Beast of Coed y Brenin

**Overall Grade** black/severe ◆

**Distance** 38.2km

**Time** 3 - 6 hours

**Climb** 780m

This long distance route promises to be both physically and mentally demanding and should not be attempted unless fitness and skill levels allow. Go prepared with adequate fluids, clothing and bike spares. Expect to come back tired, muddy and exhilarated!



**Rhybudd:** ceir nifer o rannau creigiog, gan gynnwys grisiau cerrig sy'n 20cm/8 modfedd neu fwy o uchder.  
**Warning:** you will encounter a number of rocky sections including rock steps with a drop of 20cm/8" or more.